

## Комплексный план оздоровительных и профилактических мероприятий на 2024 — 2025 учебный год

	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Режим дня</b>	Формирование культурно-гигиенических навыков	Постоянно	Воспитатели
	Соблюдение временного режима прогулки	Постоянно (с учётом погодных условий)	Воспитатели
	Распределение двигательной активности детей	Постоянно (с учётом погодных условий и индивидуальных особенностей детей)	Инструктор по физической культуре
<b>Щадящий режим</b>	Удлинение времени дневного сна для ослабленных и перенесших заболевание детей	По мере необходимости	Медсестра, воспитатели
	Обеспечение дополнительного отдыха во время бодрствования	По мере необходимости	Воспитатели
	Строгое дозирование физической нагрузки во всех видах деятельности	По мере необходимости	Воспитатели
<b>Профилактическая работа</b>	Проветривание помещений групп	Ежедневно (2 раза сквозное)	Помощники воспитателя
	Контроль за осанкой детей в быту	Постоянно	Воспитатели
	Включение упражнений на формирование свода стопы, правильной осанки во время двигательной активности	Постоянно	Воспитатели, инструктор по физической культуре
<b>Закаливание</b>	Воздушные ванны в сочетании с утренней и бодрящей гимнастикой	Ежедневно (с учётом температурного режима)	Воспитатели
	Полоскание полости рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Мытье ног прохладной водой после прогулки в теплое время года	С учётом температурного режима	Воспитатели, пом. воспитателя
	Умывание в течение дня холодной водой	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Прогулка	Ежедневно	Воспитатели
<b>Питание</b>	Гипоаллергенное питание детям, имеющим пищевую аллергию	Ежедневно	Медсестра
	Анализ выполнения натуральных норм	2 раза в месяц	Врач, медсестра
	Контроль за питанием	Ежедневно	Совет по питанию
<b>Физическая культура</b>	Проведение утренней гимнастики (в теплое время года на улице)	Ежедневно (с учетом температурного режима)	Воспитатели, муз.рук., инструктор по ф.к.

	Проведение физкультурных и музыкальных занятий	Ежедневно	Воспитатели
	Увеличение объема атрибутов для спортивных игр на прогулке	По мере необходимости	Инструктор по физической культуре
Медицинская работа	Вакцинация	По прививочному календарю	Медсестра
	Проверка сроков хранения и пополнение имеющихся медикаментов в аптечке неотложной помощи	2 раза в год	Медсестра
	Оформление листов здоровья	Сентябрь	Врач, медсестра
	Осмотр вновь поступивших детей	По мере поступления	Врач, медсестра
	Наблюдение за детьми в карантинных группах	По мере необходимости	Медсестра
Санитарно-просветительская работа	Беседа по профилактике кишечных инфекций, пищевых отравлений (с воспитателями и младшим обслуживающим персоналом)	Сентябрь, по мере необходимости	Врач, Медсестра
	Оформление материалов для педагогов и родителей о ядовитых растениях, ягодах, грибах	Май	Врач, ст. воспит.
	Беседы с детьми о личной гигиене	Ноябрь	Врач, Медсестра

Врач \_\_\_\_\_ /Л.В. Родионова/  
Медсестра \_\_\_\_\_ /В.Д. Мушинская/  
Ст. воспитатель \_\_\_\_\_ /А.В. Лунева/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Молканова Елена  
Александровна, Заведующий

01.10.24 09:33 (MSK)

Сертификат DDD39E764533FED9FDC1062CCF35FF06