

Режим дня в группе раннего возраста (для детей от 2 до 3 лет)

| Содержание | 2-3 года |
|---|--------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30- 8.50/9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (по 10 минут) | 8.50-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.00-10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45-12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-18.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 18.30-19.00 |
| Уход детей домой | до 19.00 |

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ /Л.В. Родионова/
Медсестра _____ /В.Д. Мушинская/
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в младшей группе
Холодный период года

| Содержание | 3-4 года |
|---|---------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30- 8.50/9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50/9.00- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.50-12.10 |
| Обед | 12.10-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.10-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ /Л.В. Родионова/
Медсестра _____ /В.Д. Мушинская/
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в средней группе
Холодный период года

| Содержание | 4-5 лет |
|--|---------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30- 8.50/9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50/9.00- 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.15-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ /Л.В. Родионова/
Медсестра _____ /В.Д. Мушинская/
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в старшей группе
Холодный период года

| Содержание | 5-6 лет |
|--|---------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30- 8.50/9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50/9.00- 11.00/11.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00/11.15- 12.20 |
| Обед | 12.20-12.50 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ /Л.В. Родионова/
Медсестра _____ /В.Д. Мушинская/
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/

Режим дня в подготовительной группе
Холодный период года

| Содержание | 6-7 лет |
|--|-----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30- 8.50/9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 8.50/9.00- 11.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.00/11.15- 12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Занятия (при необходимости), досуги Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 |

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ /Л.В. Родионова/
Медсестра _____ /В.Д. Мушинская/
Ст. воспитатель _____ /А.В. Лунева/