

Утвержден
Приказом заведующего
№ 34/5 – О от 02.09.2024 г.

Режим дня
на адаптационный период во второй группе раннего
возраста № 3

Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми. Прогулка. УХОД ДОМОЙ.	9.00-10.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак. УХОД ДОМОЙ.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.45
Возвращение с прогулки. УХОД ДОМОЙ.	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед. УХОД ДОМОЙ	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.15-15.15
Постепенный подъем по мере пробуждения, индивидуальная работа, культурно-гигиенические процедуры. УХОД ДОМОЙ.	15.10-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Прогулка. УХОД ДОМОЙ.	16.00-19.00

* основание: СанПиН 1.2.3685-21

Врач _____ /Л.В. Родионова/

Медсестра _____

Ст. воспитатель _____

/В.Д. Мушинская/

/А.В. Лулева/

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Молканова Елена
Александровна, Заведующий

01.10.24 09:33 (MSK)

Сертификат DDD39E764533FED9FDC1062CCF35FF06