

**Комплексный план
оздоровительных и профилактических мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год.**

	Мероприятия	Срок	Ответственный
Режим дня	Формирование культурно-гигиенических навыков	Постоянно	Воспитатели
	Соблюдение временного режима прогулки	Постоянно (с учётом погодных условий)	Воспитатели
	Распределение двигательной активности детей	Постоянно (с учётом погодных условий и индивидуальных особенностей детей)	Физ. рук-ль
Щадящий режим	Удлинение времени дневного сна для ослабленных и перенесших заболевание детей	По мере необходимости	Ст. м\с, воспитатели
	Обеспечение дополнительного отдыха во время бодрствования	По мере необходимости	Воспитатели,
	Строгое дозирование физической нагрузки во всех видах деятельности	По мере необходимости	Воспитатели
Профилактическая	Проветривание помещений групп	Ежедневно (2 раза – сквозное)	Пом. воспитателя
	Контроль за осанкой детей в быту	Постоянно	Воспитатели
	Включение упражнений на формирование свода стопы, правильной осанки во время двигательной активности	Постоянно	Воспитатели
Закаливание	Воздушные ванны в сочетании с утренней и бодрящей гимнастикой	Ежедневно (с учётом температурного режима)	Воспитатели
	Полоскание полости рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Мытье ног прохладной водой после прогулки в теплое время года	С учётом температурного режима	Воспитатели, пом. воспитателя
	Умывание в течение дня холодной водой	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Прогулка	Ежедневно	Воспитатели
Питание	Включение в меню овощей, фруктов, соков в теплое время года	Ежедневно	Ст. м\с
	Гипоаллергенное питание детям, имеющим пищевую аллергию	Ежедневно	Ст. м\с
	Анализ выполнения натуральных норм	2 раза в месяц	Врач, ст. м\с
	Контроль за питанием	Ежедневно	Зав. д\с, ст. м\с
Физическая культура	Проведение утренней гимнастики (в теплое время года на улице)	Ежедневно (с учетом температурного режима)	Воспитатели, муз.рук., физ.рук.
	Проведение физкультурных и музыкальных занятий	Ежедневно	Воспитатели
	Увеличение объема атрибутов для спортивных игр на прогулке		Физ. рук-ль
Мед	Вакцинация	По прививочному календарю	Ст. м\с

	Проверка сроков хранения и пополнение имеющихся медикаментов в аптечке неотложной помощи	2 раза в год	Ст. м\с
	Оформление листов здоровья	Сентябрь	Врач, ст. м\с
	Осмотр вновь поступивших детей	По мере поступления	Врач, ст. м\с
	Наблюдение за детьми в карантинных группах	По мере необходимости	Ст. м\с
Сан. просвет. работа	Беседа по профилактике кишечных инфекций, пищевых отравлений (с воспитателями и младшим обслуживающим персоналом)	Сентябрь, по мере необходимости	Врач, ст. м\с
	Оформление материалов для педагогов и родителей о ядовитых растениях, ягодах, грибах	Май	Врач, ст. воспит.
	Беседы с детьми о личной гигиене	Ноябрь	Врач, ст. м\с

Врач _____ / Л.В. Родионова/
 Ст. медсестра _____ / Е.С. Богданова /
 Ст. воспитатель _____ / А.В. Лунева /

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Молканова Елена Александровна
 09.09.2022 16:24 (MSK), Сертификат 495E587FAEBDCFBA258213742D77A37A19C6FD2B