

**Комплексный план  
оздоровительных и профилактических мероприятий  
на летний период**

	<b>Мероприятия</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Режим дня</b>	Увеличение время прогулки	Постоянно (с учётом погодных условий)	Воспитатели
	Повышение двигательной активности детей	Постоянно (с учётом погодных условий)	Физ. рук-ль, воспитатели
<b>Щадящий режим</b>	Удлинение времени дневного сна для ослабленных и перенесших заболевание детей	По мере необходимости	М\с, воспитатели
	Обеспечение дополнительного отдыха во время бодрствования	По мере необходимости	Воспитатели, педагоги дополнительного образования
	Строгое дозирование физической нагрузки во всех видах деятельности	По мере необходимости	Воспитатели, педагоги дополнительного образования
<b>Профилактическая работа</b>	Проветривание помещений групп	Ежедневно (согласно графику)	Пом. воспитателя
	Контроль за осанкой детей в быту	Постоянно	Воспитатели, педагоги дополнительного образования
	Включение упражнений на формирование свода стопы, правильной осанки во время двигательной активности	Постоянно	Воспитатели, специалисты
<b>Закаливание</b>	Воздушные ванны в сочетании с утренней и бодрящей гимнастикой	Ежедневно (с учётом температурного режима)	Воспитатели
	Полоскание полости рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Мытье ног прохладной водой после прогулки	Ежедневно (с учётом температурного режима)	Воспитатели, пом. воспитателя
	Умывание в течение дня холодной водой	Ежедневно	Воспитатели, пом. воспитателя
	Прогулка	Ежедневно	Воспитатели
<b>Питание</b>	Анализ выполнения натуральных норм	2 раза в месяц	Врач, м\с

Физическая культура	Проведение утренней гимнастики на улице	Ежедневно (с учетом температурного режима)	Специалисты
	Проведение физкультурных и музыкальных занятий на улице	Ежедневно (с учетом температурного режима)	Специалисты, Воспитатели
	Увеличение объема атрибутов для спортивных игр на прогулке		Физ. рук-ль
Медицинское сопровождение	Вакцинация	По прививочному календарю	М\с
	Осмотр вновь поступивших детей	01.06	Врач, м\с
	Наблюдение за детьми в карантинных группах	По мере необходимости	М\с
Сан. просвет. работа	Беседа по профилактике кишечных инфекций, пищевых отравлений (с воспитателями и младшим обслуживающим персоналом)	Июнь/июль	Врач, м\с
	Оформление материалов для педагогов и родителей	Июнь/июль	Врач, ст. воспит.
	Беседы с детьми о личной гигиене летом	Июнь/июль	Врач, м\с

Медсестра \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 Ст. воспитатель \_\_\_\_\_ /Лунева А.В./

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 81 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Молканова Елена  
 Александровна, Заведующий

17.07.24 15:25 (MSK)

Сертификат EA99F1FE22B78F0FB7FE490612148620