

Уважаемые родители!

**Снова Вас приветствует страничка психолога-
и мы поговорим о важной теме, часто встречающейся в повседневной
жизни, но так серьезно влияющей на ребенка:**

Семейные конфликты



Отношения между родителями оказывают огромное влияние на развитие личности ребенка.

Родители и дети составляют одно целое, в котором родители являются основой, базой для психического развития малышей. Несмотря на очевидность этого факта, не все взрослые задумываются над тем, как их ссоры скажутся на психике ребенка, который полностью зависит от родителей, атмосферы в семье и отношения к нему



Ребенок любит обоих родителей и воспринимает их ссоры и взаимные оскорбления как крушение мира. Самое страшное, что маленькие дети не могут объяснить причины конфликта и принимают вину на себя. Они мучаются, не умея выразить свое состояние, поделиться своими переживаниями.

Конфликты в семье и их влияние на ребенка

Убеждение, что в благополучной семье нет места размолвкам и ссорам, - ошибочно.

Практически в каждой семье бывают разногласия по поводу возникновения различных ситуаций. Нередко случается так, что ссоры взрослых происходят в присутствии детей.

В случае оскорбления родителями друг друга и выяснения отношений в довольно громких тонах, мамам и папам стоит задуматься о том, как лучше объяснить ребёнку эти негативные моменты, и постараться сгладить детские неприятные впечатления от взрослых разговоров.

Причины конфликтов в семье:

- разные взгляды на семейную жизнь;
- неудовлетворенные потребности и пустые ожидания;
- употребление алкоголя одним из супругов;
- неверность;
- неуважительное отношение друг к другу;
- нежелание участвовать в воспитании детей;
- бытовая неустроенность;
- нежелание помогать по дому;
- различия в духовных интересах;
- эгоизм;
- несоответствие темпераментов;
- ревность и т. д.

Причины нарушения поведения

- ❖ Избегание неудач
- ❖ Власть
- ❖ Месть
- ❖ Привлечение внимания



Влияние конфликтов на ребенка

К сожалению, при возникновении конфликтов внутри семьи больше всех страдают именно дети. Причем влияние на ребенка проявляется не открыто, как в ситуациях семей с асоциальным поведением, а косвенно. Подобное влияние непременно отражается на личности ребенка.

В этом случае возможны три основных варианта развития событий:



Ребенок – безмолвный свидетель родительской ссоры

Родители и ребенок – это единое целое, в котором мама и папа являются основой для психологического развития ребёнка. Частые ссоры и выяснения отношений между родителями приводят к тому, что у ребёнка пропадает ощущение защищенности. В результате нарастает тревожность, а продолжительные конфликты приводят к серьезным последствиям. Ребенок замыкается в себе, его преследуют страхи и ночные кошмары. Наличие скрытых неразрешенных конфликтов также вредит детской психике. Утаиваемое напряжение, притворная вежливость, отчужденность или враждебность родителей более разрушительны для психики ребенка, чем открытые скандалы.

- **Ребенок как объект эмоциональной разрядки**

Нередко собственное раздражение и недовольство родители выплескивают на малыша. Используя ребенка в качестве "громоотвода", родители усугубляют у него чувство неуверенности, непрочности межличностных отношений, провоцируют в нем сомнения в личной ценности и возможностях. Решение конфликтных ситуаций за счет ребенка снижает степень напряженности в семье, но полностью проблемы не решает.

- **Ребенок как орудие решения семейных конфликтов**

Еще одним главным поводом для семейного конфликта является самребёнок. Родители, не умея решать собственные конфликты, сводят их решение к ребенку, поощряя или наказывая его за поведение, доказывающее правоту противоборствующих сторон. В результате ребенок должен соответствовать противоречивым требованиям своих родителей, что мешает ему быть самим собой, индивидуальностью. Решая конфликт за счет ребенка, многие родители рвут его на части не только требованиями, но и различными расспросами.

Можно ли избежать семейных конфликтов?

Какой бы благополучной ни была ваша семья, избежать конфликтов вряд ли получится. **Важно - не уходить от ссор, а учиться решать их конструктивным путем.** Самый приемлемый способ решения конфликтов – шаг к компромиссу. Вместо вопроса: "Кто виноват?", лучше задуматься: "А как нам поступить?", не забывая, что ссора имеет единую цель - достигнуть общности взглядов в разрешении проблемы.

При любом конфликте родители должны подавлять себя, потому что ссоры и выяснение отношений причиняют непоправимый вред детям. Ссору, возникшую в присутствии детей, необходимо завершить позитивно, чтобы они увидели, что родители помирились и им ничего не угрожает.

Психологические причины

1. Тип внутрисемейных отношений

Гармоничный тип



Дисгармоничный тип



Детско-родительские конфликты: профилактика

Основными направлениями профилактики конфликтов родителей с детьми психологи называют следующие четыре направления.

1. Повышение педагогической культуры родителей, позволяющей учитывать возрастные психологические особенности детей, их эмоциональные состояния.
2. Организация семьи на коллективных началах. Общие перспективы, определенные трудовые обязанности, традиции взаимопомощи, совместные увлечения служат основой выявления и разрешения возникающих противоречий.
3. Подкрепление словесных требований обстоятельствами воспитательного процесса.
4. Интерес к внутреннему миру детей, их заботам и увлечениям.

Данные направления должны реализовываться в совокупности друг с другом. Только объединение перечисленных направлений может привести к эффективному снижению конфликтности отношений.

В целом же родителям для снижения конфликтности в отношениях с ребенком может быть рекомендовано всегда помнить об индивидуальности ребенка; учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения;

- стараться понять требования маленького ребенка;
- помнить, что для перемен нужно время;
- противоречия воспринимать как факторы нормального развития;
- проявлять постоянство по отношению к ребенку;
- чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив; одобрять разные варианты конструктивного поведения;
- совместно искать выход путем перемены в ситуации; уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно»;
- ограниченно применять наказания, соблюдая при этом их справедливость и необходимость;
- дать ребенку возможность прочувствовать неизбежность негативных последствий его проступков;
- логически разъяснить возможности негативных последствий; расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений;
- учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.

Учет перечисленных рекомендаций позволит установить родителю доверительные отношения с ребенком. Более того, они помогут установить и сохранить авторитет родителя в глазах ребенка.

Заключение

Подведем некоторые итоги всему вышесказанному...

Безусловно, как и любое воздействие на личность, семейное воспитание может носить как позитивный, так и негативный характер.

Повышенная конфликтность детско-родительских отношений – это один из аспектов негативного влияния семейного воспитания, специфика которого определяется самой природой семьи как группы людей, имеющих между собой кровные родственные связи. При этом приоритетная роль в разрешении конфликтов с ребенком отдается родителю.

Сами же конфликты между родителями и детьми, чаще всего, возникают из-за: типа внутрисемейных отношений,

деструктивный тип воспитания,

выражающейся в различных ошибках воспитательного воздействия (например, эмоциональное отвержение), возрастного кризиса ребенка, личностного фактора, т.е. свойств и качеств личности, как ребенка, так и родителя.

Если говорить о профилактике конфликтов в рамках системы отношений «ребенок-родитель», то в целом она должна быть направлена на нивелирование взаимных ошибок при взаимодействии ребенка и родителя.

Уважаемые родители, а в прошлом дети - оглянитесь друг на друга, а главное на Ваших, незащищенных от конфликтов, сыночков и дочек!

Ваш негативный опыт взаимоотношений и конфликтных выяснений отношений повлияют на будущие отношения Ваших детей! Подумайте об этом, уважать друг друга в любой ситуации - это хороший пример и способ решать проблемы продуктивно!

На всякий случай для вас

Список литературы

1. Андреева Т. В. Семейная психология: Учеб. пособие. — СПб., 2004.
2. Анцупов А. Я., Шипилов. А. И. Конфликтология: Учебник для вузов. – 2-е изд. перераб. и доп. – М., 2002.
3. Глоссарий по возрастной психологии и психологии развития / Сост. О. А. Рудей. - Екатеринбург, 2004.
4. Давлетчина С.Б. Конфликтология. Учебное пособие по элективному курсу для студентов в заочной формы обучения. - Улан-Удэ, 2005.

- 5.Малкина-Пых И. Г. Семейная терапия. – М., 2005.
- 6.Немов Р. С. Психология: Словарь-справочник: В 2 ч. - М., 2003. - Ч. 1.
- 7.Соколова Е.А. Влияние межличностного конфликта на эффективность взаимодействия педагога с коллективом старшеклассников: Дис... канд. психол. наук. — М., 1992.
- 8.Шнейдер Л.Б. Семейная психология: Учебное пособие для вузов / Л.Б. Шнейдер. – Изд. 3-е. – М.; Екатеринбург, 2007.